

SPRAWOZDANIE

z działalności Zawierciańskiego Stowarzyszenia Trzeźwościowego „Przystań” w Zawierciu za 2011 rok.

Stowarzyszenie jest organizacją pozarządową, zarejestrowaną w Sądzie Wojewódzkim w Katowicach, tym samym posiada osobowość prawną. Opiekunem merytorycznym Stowarzyszenia jest psycholog kliniczny pani mgr Halina Bulska- Sobusik.

Stowarzyszenie na grudzień 2011 liczy 72 członków, w tym 53 członków czynnych i 11 wspierających, akces przynależności do stowarzyszenia zadeklarowało 21 osób, skreślonych i samo zawieszonych zostało 5 osób.

Zarząd Stowarzyszenia działał w składzie :

- Prezes – Marian Krupa
- v-ce Prezes – Mariusz Grzebieluch
- v-ce Prezes – Krzysztof Paździorowski
- Sekretarz – Zdzisław Janus
- Skarbnik – Katarzyna Marcinkowska
- członek Zarządu – Zdzisław Kotarski
- członek Zarządu – Maria Matracka

Zawierciańskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Przystań” działające od 1985 roku, jako jedyne działające na terenie powiatu Zawierciańskiego udziela porad i prowadzi działania profilaktyczne dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ich rodzin, propagując ideę trzeźwości wśród dzieci i młodzieży.

Stowarzyszenie pełni rolę Centrum Trzeźwościowego i Profilaktyki wspierając instytucje i organizacje działające na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych, służąc wiedzą, doświadczeniem, bazą ludzką i lokalową.

Działa:

- Społeczny Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie w Sytuacjach Kryzysowych
- Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień od Środków Psychoaktywnych.
- Punkt Pomocy i Terapii Rodzin

W pomieszczeniach Stowarzyszenia odbywają się:

- Społeczności Klubu 2 x w tygodniu
- Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych 1 x w tygodniu
- spotkania profilaktyczne z młodzieżą szkolną
- spotkania Klubu Profilaktyki dla dorosłych
- szereg porad udzielanych jest również telefonicznie, numer Stowarzyszenia zgłoszony jest do „Niebieskiej linii” (Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie)
- zajęcia terapeutyczne, warsztaty dla osób uzależnionych, współuzależnionych i dzieci
- spotkania, zajęcia i wykłady dla mieszkańców
- spotkania integracyjne, prężonki, Wieczera Wigilijna, Dzień Dziecka, Kobiet, Matki, Święconka Wielkanocna, spotkanie rodzin abstynenckich połączone z XXVI Rocznicą powstania naszego stowarzyszenia
- Turnieje tenisowe i imprezy sportowo rekreacyjne
- spotkania z młodzieżą szkół średnich

Organizujemy rodzinne obozy terapeutyczne w których uczestniczą całe rodziny.

Zajęcia terapeutyczne prowadzone są przez profesjonalnych terapeutów z długoletnim doświadczeniem zawodowym.

Główne cele statutowe to:

- 1) zwiększenie dostępności do różnych form pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego oraz członków ich rodzin i dzieci,
- 2) działalność na rzecz wprowadzania do życia w społeczeństwie osób, które chcą i wychodzą z uzależnienia od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych (narkotyków) oraz zachowań nałogowych (hazard, internet),
- 3) stworzenie alternatywnego środowiska osobom pragnącym wyjść z uzależnień.
- 4) współpraca i wzajemna pomoc członkom Stowarzyszenia w dążeniu do trwałej abstynencji i zdrowia członków Stowarzyszenia,
- 5) udzielanie informacji i pomocy w kwestii wyboru metod i sposobów leczenia,
- 6) ochrona i promocja zdrowia oraz działania na rzecz osób niepełnosprawnych,
- 7) organizowanie różnorodnych form zajęć psychoterapeutycznych i z zakresu oświaty zdrowotnej,
- 8) działanie na rzecz porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałania patologiom społecznym (przemocy i uzależnieniom),
- 9) stworzenie warunków osobom uzależnionym możliwości spędzania wolnego czasu w atmosferze trzeźwości,
- 10) wspieranie i pomoc w organizowaniu wypoczynku dzieci, młodzieży oraz dorosłych,
- 11) upowszechnianie krajoznawstwa, kultury fizycznej i sportu,
- 12) prowadzenie obozów terapeutycznych, szkoleń z zakresu wiedzy o uzależnieniach i współuzależnieniach, terapii i leczenia oraz innych form adaptacji dla członków Stowarzyszenia, ich rodzin i dzieci,
- 13) doradztwo i pomoc organizacyjno - ekonomiczną dla członków Stowarzyszenia oraz zainteresowanych podmiotów gospodarczych np. zakłady pracy itp.,
- 14) inicjowanie innych form działań sprzyjających rozwojowi statutowych celów organizacji,
- 15) promocji i rozwijania wolontariatu,
- 16) działalność charytatywna oraz pomoc ofiarom katastrof i klęsk żywiołowych,
- 17) prowadzenie działalności integrującej członków Stowarzyszenia poprzez aktywność kulturalną, sportową, rekreacyjną, towarzyską oraz podtrzymywanie tradycji narodowych,
- 18) współpracę z władzami rządowymi i samorządowymi wraz z wszelkimi innymi organizacjami i instytucjami w zakresie rozwiązywania problemów społecznych,
- 19) szeroką współpracę z Poradnią Leczenia Uzależnień i Współuzależnień, z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Kuratorami Sądowymi, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, szkołami, innymi Klubami Abstynentów, wspólnotami AA, Al-Anon, Kościołem katolickim, związkami wyznaniowymi, organizacjami charytatywnymi, itp.,
- 20) prowadzenie działalności informacyjno-wydawniczej oraz współpraca z masmediami: prasa, radio, telewizja, internet, itp.,
- 21) organizowanie różnych spotkań, kongresów, konferencji, seminariów, sympozjów i innych przedsięwzięć związanych z rozpowszechnianiem wiedzy na tematy uzależnień i współuzależnień,

Zasadą Stowarzyszenia jest że „pomagając innym- pomagasz sobie” uczymy życia w trzeźwości, przywracaniu człowieka do społeczeństwa, czyniąc go odpowiedzialnym nie tylko za siebie ale też za innych, rodzinę.

W 2011 roku Stowarzyszenie zorganizowało :

- *Warsztaty terapeutyczne*

- asertywność
- metody i zasady komunikacji
- przemoc w rodzinie

- trening radzenia sobie ze złością
- funkcjonowanie rodziny z problemem alkoholowym
- relacje w rodzinie
- system iluzji i zaprzeczeń – system dumy
- *Rodzinny obóz terapeutyczny Bobolice* - lipiec (54 osoby w tym 21 dzieci)
 - umiejętność rozwiązywania konfliktów
- *Rodzinny obóz terapeutyczny Kostkowice* , wrzesień – 24 osoby
 - system iluzji i zaprzeczenia
- Cykl Spotkań Majowych z tematem wiodącym „*Czy dzieciństwo musi być trudne*”- tematyką spotkań dla mieszkańców naszego powiatu – 7 spotkań – uczestniczyło ok. 450 osób
- *Spotkania z młodzieżą szkolną* – 40 godz uczestniczyło ok. 1200 uczniów
- *Turniej Tenisa Stołowego Klubów Abstynenckich woj. śląskiego* – uczestniczyło 36 zawodników z 8 Klubów Abstynenckich .
- Comiesięczne spotkanie z pensjonariuszami DPS .
- W Punkcie Pomocy Rodzinie udzielono – 137 porad , w ramach Telefonu Zaufania Niebieskiej Linii – 126 porad ,w Punkcie Terapii Rodzin 65 porad .

W ramach integracji rodzin – Projekt EFS Lepszy Start „ Promocja Aktywnej Integracji w powiecie zawierciańskim ”- uczestniczyły 33 osoby - rodziny .

Zorganizowaliśmy wycieczki :

- Kraków – Zamek Królewski , Kopiec Kościuszki
- Wieliczka , Kalwaria Zebrzydowska
- Bukowina Tatrzańska /termy/, Zakopane
- Gniezno , Panorama Raławicka
- Rodzinny obóz terapeutyczny Mrzeżyno , lipiec – sierpień – 90 osób w tym 30 dzieci
 - zdrowa rodzina – zdrowe relacje
- Warsztaty terapeutyczne w Korbielowie – 20 osób
- *Spotkanie rodzin abstynenckich , Festyn Rodzinny* – połączony z występami profilaktycznymi i prężonkami dla mieszkańców pow. Zawierciańskiego – 240 osób z 27 Klubów z naszego Regionu .
- Uczestniczymy w akcjach promujących zdrowy styl życia, organizowanych przez Pełnomocnika i inne instytucje – „Prażonki z profilaktyką”, „Światowy dzień bez papierosa” itp. Nawiązaliśmy stały kontakt z Domem Pomocy Społecznej przy ulicy Rzemieślniczej, gdzie 1 x w miesiącu mamy spotkania z mieszkańcami.

Nawiązaliśmy kontakt z Parafią Św. Piotra i Pawła – 1 x w miesiącu odprawiana jest msza w intencji osób z problemem .

Bardzo dobrze układa się współpraca z Pełnomocnikiem Prezydenta Miasta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a zarazem Kierownika Poradni Leczenia Uzależnień i Współzależnień pani mgr Haliny Bulskiej - Sobusik, która służy nam pomocą i radą, swoim bogatym doświadczeniem i profesjonalną wiedzą.

Bardzo dobrze układa się również współpraca z Władzami Miasta, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych gdzie znajdujemy zrozumienie oraz wsparcie w naszej działalności, staliśmy się dla nich wiarygodnym partnerem, mającym ustalone formy współpracy.

Wypracowaliśmy i realizujemy programy przy współpracy ze szkołami, Poradnią Psychologiczną – Pedagogiczną.

Jesteśmy otwarci na wszelkie propozycje służące pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywaniu szans tych rodzin i osób, porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałaniu patologiom społecznym.

Za Zarząd